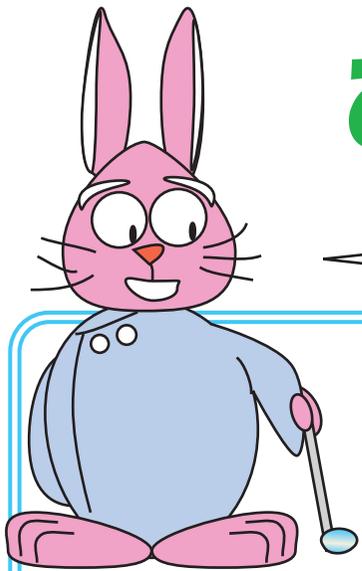


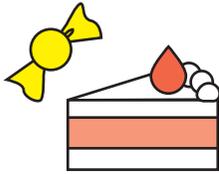
むし歯になるのはなぜ??

下のような要素が深く関わってきます



糖

むし歯の原因菌は、糖質を食べて酸を排泄します。特に砂糖は細菌の大好物です。



ラクトバチラス菌

むし歯の進行に重要な役割を果たすと言われています。口の清掃状態が悪いと増殖します。

ミュータンス菌

菌に付着しやすく糖を摂取して酸をだすので初期のむし歯に大きく関わっています。



酸で歯が溶けていく



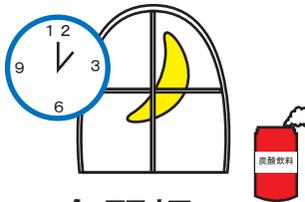
歯の強さ

歯の質にもそれぞれ個人差があります。その他の条件を満たしている人は特に歯を強くする対策が必要です。



唾液の抵抗力

唾液には、細菌を洗い流す効果、抗菌効果、そして酸性になった環境を中和する効果があり大きな抵抗力となります。



食習慣

糖質の多い食事やおやつ、炭酸飲料などの取すぎや時間を決めずにひんぱんに食べるなどすることで口の中に酸にさらされる時間や機会が増え、むし歯のリスクは高くなります。

むし歯のリスクを調べましょう!

これらの要素を調べることであなた自身のむし歯のなりやすさがわかります。

唾液の抵抗力の検査

- ・唾液の量と質
- ・唾液の酸を中和する力

お口の中の細菌の検査

- ・ミュータンス菌の数
- ・ラクトバチラス菌の数

